

ACTIVITÉS ÉTUDIANTES - PROGRAMMATION 2025-2026

Voici la liste des activités du midi (12h15 à 13h10) offertes par l'ASM pour l'année scolaire 2025-2026. La période d'inscription aura lieu sur le Classroom de la vie étudiante du 18 au 25 septembre. Toutes les activités offertes sur cette feuille sont gratuites.

Chaque élève pourra choisir les activités de son choix sans aucun coût. Vous aurez quand même à vous assurer de ne pas inscrire 2 activités qui se déroulent en même temps. Voici le code Classroom pour vous inscrire:

Activités sportives mixtes midis.

Activité	Quand	Où	
Hockey cosom	Mardi - secondaire 1 Jeudi - secondaire 2, 3, CFER	Palestre	
Volleyball	Mercredi	Gymnase	
Futsal	Lundi et mercredi - secondaire 1,2,3 Vendredi – 2, 3, CFER	Palestre	
Fillactive	À déterminer	À déterminer	
Basketball	Jeudi	Gymnase	
Badminton	Mardi	Gymnase	
Sports variés	Lundi CFER	Gymnase	
Club de course	Mardi (30 septembre au 18 novembre)	Rassemblement au local 237	
Conditionnement physique	Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Local 028	
Karaté *	Jeudi (16h20 à 17h45) Début le 9 octobre	Palestre	

* Le Dojo Karaté Jutsu Frédéric Hamel (DKJFH) est une école de karaté qui grandit au sein de la communauté Beauportoise depuis 17 ans. L'implication des professeurs auprès des karatékas n'est pas que physique ; elle est aussi au niveau mental. Les karatékas de tous âges seront accompagnés dans le développement de leurs aptitudes mentales telles que le contrôle des émotions, la volonté, la discipline, la persévérance et surtout la patience. Les objectifs de cette école de karaté ne sont pas d'offrir un spectacle; les priorités ne sont pas axées sur le combat et sur la compétition. Ils permettront davantage au karatéka d'accroître sa confiance en lui et en ses capacités afin de transposer en situation concrète d'autodéfense ses apprentissages.

Services offerts :

1h25 de karaté soit de 16h20 à 17h45. Cette heure inclut 15 minutes de réchauffement et 45 minutes du programme intégral du DKJFH, pour une durée de 15 semaines (1 kimono et 1 écusson par élève. Un groupe entre 8 et jusqu'à un maximum de 20 participants est possible. Advenant le cas où le groupe dépasserait 20 participants, nous nous engageons à être deux professeurs sur place. »

Autres activités midis

Activité	Quand	Où	
----------	-------	----	--

Jeux vidéo <i>ESport</i>	Jour 2-5-8	Local 244	
--------------------------	------------	-----------	--

Improvisation	Mardi	Local 228	
---------------	-------	-----------	--

Atelier culinaire	Mercredi : secondaire 1 Vendredi : secondaire 2-3	Local 202	
-------------------	------------------------------------------------------	-----------	--

* 25 élèves maximum pour une durée de 6 semaines

Espagnol	Mardi	Local 140	
----------	-------	-----------	--

Club d'échecs	Jour 4 et 8	Local M-208	
---------------	-------------	-------------	--

Atelier de couture	Lundi	Local 221	
--------------------	-------	-----------	--

Viens confectionner tes projets de couture tout en t'amusant. Pour ceux et celles qui ont le goût mais qui n'ont pas de techniques, c'est une excellente façon de s'initier à la couture.

Théâtre	Mercredi (16h20 à 17h45) début le 1 oct. 2025	La Grande Place	
---------	--------------------------------------------------	-----------------	--

Club artistique	À déterminer	À déterminer	
-----------------	--------------	--------------	--

Le club artistique permet aux élèves de pratiquer des activités d'arts et d'artisanat le midi. L'activité sera animée par Nancy Duguay de l'atelier Bulles en tête. Durée de 8 semaines.

Génies en herbe	Jeudi	Local 237	
-----------------	-------	-----------	--

Tu es une personne qui a des connaissances sur plein de sujets et tu aimerais le démontrer ou les approfondir? Le Génies en herbe est pour toi. Sous la forme d'un quiz, tu pourras tester tes connaissances avec d'autres personnes qui ont tout plein d'intérêts comme toi.

Atelier Techno	Jeudi	Local 309	
----------------	-------	-----------	--

Tu es intéressé par les machines-outils? Tu veux réaliser tes propres projets technos tout en apprenant comment utiliser les machines dans un environnement sécuritaire? Inscris-toi à notre activité du jeudi midi.

Groupe Rock/Pop	Lundi	Local 010	
-----------------	-------	-----------	--

Pour réunir les jeunes motivés et passionnés de musique Rock et Pop. Prérequis : savoir jouer d'un instrument (batterie, basse, guitare, piano, etc.) et/ou chanter.