

## ACTIVITÉS ÉTUDIANTES - PROGRAMMATION 2024-2025

Voici la liste des activités du midi (12h15 à 13h10) offertes par l'ASM pour l'année scolaire 2024-2025. La période d'inscription aura lieu sur le Classroom de la vie étudiante du 17 au 27 septembre 2024.

Les activités débuteront dans la semaine du 30 septembre 2024 et se poursuivront jusqu'à la semaine du 12 mai 2025.

Le Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur a annoncé une nouvelle mesure financière relative aux activités parascolaires au secondaire. Elle vise à offrir, en tant qu'établissement d'enseignement secondaire, une programmation diversifiée d'activités à vos enfants. **Donc toutes les activités offertes sur cette feuille sont gratuites.**

*Chaque élève pourra choisir les activités de son choix sans aucun coût. Vous aurez quand même à vous assurer de ne pas inscrire 2 activités qui se déroulent en même temps.*

Voici le code Classroom pour vous inscrire:

### Activités sportives mixtes midis.

Activité	Quand	Où	
Hockey cosom	jeudi – secondaire 1 Mardi– secondaire 2-3	Palestre	
Volleyball	Mercredi	Gymnase	
Soccer	Lundi	Palestre	
Fillactive	À déterminer	Palestre	
Basketball	Jeudi	Gymnase	
Badminton	À venir	Gymnase	
Conditionnement physique	Lundi, Mardi, jeudi et le jour 1	Local 028	
Karaté *	Jeudi (16h20 à 17h45)	Palestre	

\* Le Dojo Karaté Jutsu Frédéric Hamel (DKJFH) est une école de karaté qui grandit au sein de la communauté Beauportoise depuis 17 ans. L'implication des professeurs auprès des karatékas n'est pas que physique ; elle est aussi au niveau mental. Les karatékas de tous âges seront accompagnés dans le développement de leurs aptitudes mentales telles que le contrôle des émotions, la volonté, la discipline, la persévérance et surtout la patience. Les objectifs de cette école de karaté ne sont pas d'offrir un spectacle; les priorités ne sont pas axées sur le combat et sur la compétition. Ils permettront davantage au karatéka d'accroître sa confiance en lui et en ses capacités afin de transposer en situation concrète d'autodéfense ses apprentissages.

#### Services offerts :

1 h25 de karaté soit de 16h20 à 17h45. Cette heure inclut 15 minutes de réchauffement et 45 minutes du programme intégral du DKJFH, pour une durée de 15 semaines (1 kimono et 1 écusson par élève.)

Un groupe entre 8 et jusqu'à un maximum de 20 participants est possible. Advenant le cas où le groupe dépasserait 20 participants, nous nous engageons à être deux professeurs sur place. »

# Autres activités midis

Activité	Quand	Où	
----------	-------	----	--

Jeux vidéo <i>Esport</i>	Jour cycle ( 1-3-7-8 )	Local244	
--------------------------	------------------------	----------	--

\* Animateur expert; 20 élèves maximum/midi

Improvisation	Mercredi	À déterminer	
---------------	----------	--------------	--

Atelier culinaire	Mercredi : secondaire 1 Vendredi : secondaire 2	Local 202	
-------------------	--	-----------	--

\* 20 élèves maximum :

Espagnol	Mardi	Local 140	
----------	-------	-----------	--

Atelier de couture	Lundi	Local 221	
--------------------	-------	-----------	--

Viens confectionner tes projets de couture tout en t'amusant. Pour ceux et celles qui ont le goût mais qui n'ont pas de techniques, c'est une excellente façon de s'initier à la couture.

Théâtre	Mercredi (octobre à avril) (16h20 à 17h45) début le 9 oct 2024	Local 228 ou Grande-place	
---------	---	------------------------------	--

Génie en herbe	Jeudi	Local 237	
----------------	-------	-----------	--

Tu es une personne qui a des connaissances sur plein de sujets et tu aimerais le démontrer ou les approfondir? Le Génie en herbe est pour toi. Sous la forme d'un quiz, tu pourras tester tes connaissances avec d'autres personnes qui ont tout plein d'intérêts comme toi.

Dance country en ligne	jeudi	Local 229	
------------------------	-------	-----------	--

"Venez découvrir les bases de la danse en ligne. Apprentissage d'une danse et pratique. Difficulté selon le niveau de chacun."

Hip-Hop	Vendredi, début le 11 octobre	Palestre	
---------	-------------------------------	----------	--

Sous la supervision d'un entraîneur de haut niveau!

Atelier Techno	Jeudi	309	
----------------	-------	-----	--

Tu es intéressé par les machines-outils? Tu veux réaliser tes propres projets technos tout en apprenant comment utiliser les machines dans un environnement sécuritaire? Inscris-toi à notre activité du jeudi midi.

Groupe Rock/Pop	2 jours semaine, début le 15 octobre	Local 010	
-----------------	--------------------------------------	-----------	--

Pour réunir les jeunes motivés et passionnés de musique Rock et Pop. Pré-requis : savoir jouer d'un instrument (batterie, basse, guitare, piano, etc) et/ou chanter.

Atelier de bijoux	Jour 3	Local 138	
-------------------	--------	-----------	--

Dans cet atelier, vous serez amené à créer un ou, des bijoux en vrai métal! Projets variés au goût de chacun, comme par exemple : Bracelets, breloques, boucles d'oreilles, bracelets celtique, broches écossaise, boucles de ceinture et encore plus !

Robotique	Jour 1 et 5	M-108	
-----------	-------------	-------	--

Au programme, nous allons construire des robots et relever différents défis excitants ! Vous aurez l'occasion de créer des programmes permettant à vos robots de réaliser des missions variées.